

## Seguridad digital



Basado en consejos de expertos en seguridad personal, se creó una lista con recomendaciones de cosas sencillas que puedes hacer para mantener las cosas seguras (principalmente en cuanto a información sensible y confidencial se refiere) dentro de tu oficina. Estas recomendaciones también pueden ayudarte a mantener privada tu información personal.

### 1. Crea un sistema secreto para generar tus claves.

Esto es fundamental para que puedas proteger la información de tu oficina y tus datos privados personales. También es muy importante para que tus claves estén en el lugar más seguro posible: incrustados en tu cerebro. La mayoría de las personas es increíblemente descuidada a la hora de elegir sus claves. Se recomienda usar las iniciales de alguna frase que recuerdes mucho, luego agregar un símbolo no convencional como un @ o # o \$ o %, por último juegué un poco con

las minúsculas y mayúsculas, es más fácil si es la primera o la última para tener una clave infalible. Al final invente un sistema que represente si la clave es de uso personal o de trabajo. Puede ser 1 para oficina y 2 para uso personal, o 10 para oficina y 20 para personal. Se puede agregar un poco más de complejidad para que sea difícil descubrir la clave mediante programas y más facilidad para recordarla agregando una palabra o parte de ella. Ahora ya tienes un sistema para generar claves que vas a recordar, procura usar otras frases para generar algo similar para Facebook, Flickr, Twitter. Hay gente que le gusta tener la misma clave en todos lados, cosa que no es recomendable, es preferible generar claves bastante diferentes para cada servicio. Por supuesto, tu sistema tiene que ser secreto y personalizado. Estos son simplemente ejemplos de algo que puedes crear.

### 2. Bajo ningún pretexto dejes de ponerle clave de entrada a tu celular o móvil.

Realmente tienes que poner clave (para entrar) en todo dispositivo que uses para enviar o recibir información de tu compañía. Normalmente las computadoras que te asignan ya vienen configuradas para que hagas esto. Lo mismo no ocurre con tu teléfono celular. Muy pocas personas le colocan una clave de entrada, que se pide cuando lo enciendes. Existen millones de millones de millones de probabilidades que si vas a perder un objeto ese sea tu teléfono. Hoy en día puedes tener tanta información sensible en el teléfono como en tu computadora de escritorio. Si llegas a perder tu teléfono o te lo roban, cambia de inmediato tus claves de correo y otros servicios. Muchas veces las claves en estos dispositivos están

grabadas y no hay que ingresarlas todo el tiempo.

### **3. Usa el protector de pantalla de tu computadora con clave y que se active máximo a los 5 minutos..**

En un día normal de trabajo siempre tienes abierto el correo, el navegador, los programas que normalmente usas para trabajar y probablemente algún programa de mensajería instantánea. Es probable que confíes ciegamente en todos tus compañeros de trabajo, pero dependiendo del área donde te encuentres y lo publica que sea, esta medida es fundamental. Si tienes compañeros de trabajo con un nivel de envidia alto o simplemente seas tu el envidioso, muy claro debes estar que hay gente que puede hacer daño o robarte alguna información importante. Sin pensar por supuesto en el bromista, que puede adueñarse por minutos de tu correo electrónico y enviar fotos pornos a todas las secretarías, con mensajes que fácilmente podrían ser de "acoso", con tu nombre y apellido.

### **4. No revises tus cuentas bancarias en la oficina ni grabes las claves por defecto en Firefox.**

Muchas personas revisan sus cuentas bancarias desde el trabajo en una computadora que no es de su propiedad y graban sus claves por defecto en Firefox y en Internet Explorer. No hay nada más fácil que hacer para un administrador de sistemas o un integrante del equipo de soporte técnico que ver que claves tienes grabadas en tu Firefox. En dos minutos pueden ver y grabar todas tus claves "secretas" si no has tenido el cuidado de no grabarlas en tu navegador.

### **5. No debes abrir archivos adjuntos que te envían en correos de cadena, a menos que sean de tu equipo de trabajo.**

Mucha gente abre archivos que envían desconocidos o familiares y amigos. Muchos de ellos con PPTs que aseguran que te harán una persona más humana y sensible y un ejemplo a seguir y millonario y mil cosas más, y realmente puedes estar abriendo e instalando un virus

en la red local. Nunca, ni que te lo envíe tu jefe, debes abrir un archivo .exe.

### **6. No descargues programas de Internet.**

Sobre todo si tu nivel de conocimiento de la informática es limitado. Si necesitas hacer algo que los programas ya instalados no lo permiten, es preferible que hables con el departamento encargado para ello dentro de tu organización. Muchas veces sale más barato comprar una o varias licencias, que lidiar con los virus y troyanos (jeje suena a película de Hollywood).

### **7. Siempre respalda tu información en por lo menos un lugar más.**

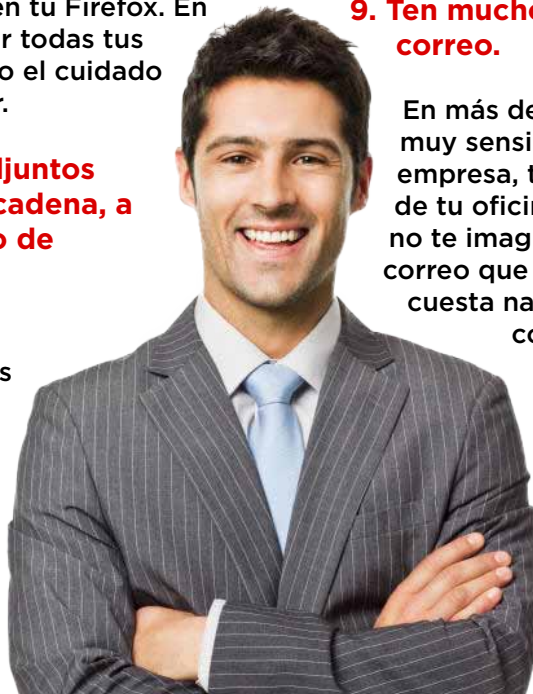
Puedes ahorrar miles de horas de trabajo teniendo un buen sistema para hacer backup de tus documentos y otro material importante de tu disco duro. Usa un sistema que para restaurar la información necesite una clave, que no sea completamente automático.

### **8. Actualiza todas las semanas tu antivirus.**

La mayoría de estos programas lo hacen de manera automática. Programa que por lo menos una vez a la semana tu programa antivirus baje las actualizaciones recientes con los últimos listados de virus, malware y troyanos.

### **9. Ten mucho cuidado cuando uses listas de correo.**

En más de una oportunidad información muy sensible, como la nómina de una empresa, termina dentro de la lista de correo de tu oficina de encargado@tuempresa.com, no te imaginas el daño que puede causar un correo que llega al buzón equivocado. No te cuesta nada verificar a quien envías un correo con información muy sensible, secreta o privilegiada, sobre todo si lo estás enviando a un grupo de personas. Por último, hay cierta información o acciones que nunca deben ocurrir o ser enviadas por e-mail.



Seguridad total, seguridad real, tranquilidad

# Avisos

# 25% de Descuento

en todas las líneas de productos en 1 solo pago.

*\*Aplica restricciones*

Porque tu tranquilidad y bienestar  
es nuestra prioridad

*?Felicidades*  
**Papás!**



Descargue aquí  
nuestro reporte  
detallado  
de eventos en  
formato PDF  
para PC o MAC



# Reflexión

## CIELO

Un hombre, su caballo y su perro iban por una carretera. Cuando pasaban cerca de un enorme árbol, cayó un rayo y los tres murieron fulminados.

Pero el hombre no se dio cuenta de que ya había abandonado este mundo, y prosiguió su camino con sus dos animales; a veces los muertos tardan un cierto tiempo antes de ser conscientes de su nueva condición...

La carretera era muy larga, colina arriba, el sol era muy fuerte, estaban sudados y sedientos. En una curva del camino vieron un portal magnífico, todo de mármol, que conducía a una plaza pavimentada con adoquines de oro, en el centro de la cual había una fuente de donde manaba un agua cristalina.

El caminante se dirigió al hombre que custodiaba la entrada.

- Buenos días.
- Buenos días - Respondió el guardián.
- ¿Cómo se llama este lugar tan bonito?
- Esto es el Cielo.
- Qué bien que hayamos llegado al Cielo, porque estamos sedientos.
- Usted puede entrar y beber tanta agua como quiera - Y el guardián señaló la fuente.
- Pero mi caballo y mi perro también tienen sed...
- Lo siento mucho - Dijo el guardián- pero aquí no se permite la entrada a los animales.

El hombre se levantó con gran disgusto, puesto que tenía muchísima sed, pero no pensaba beber solo; dio las gracias al guardián y siguió adelante.

Después de caminar un buen rato cuesta arriba, exhaustos, llegaron a otro sitio, cuya entrada estaba marcada por una puertecita vieja que daba a un camino de tierra rodeado de árboles.

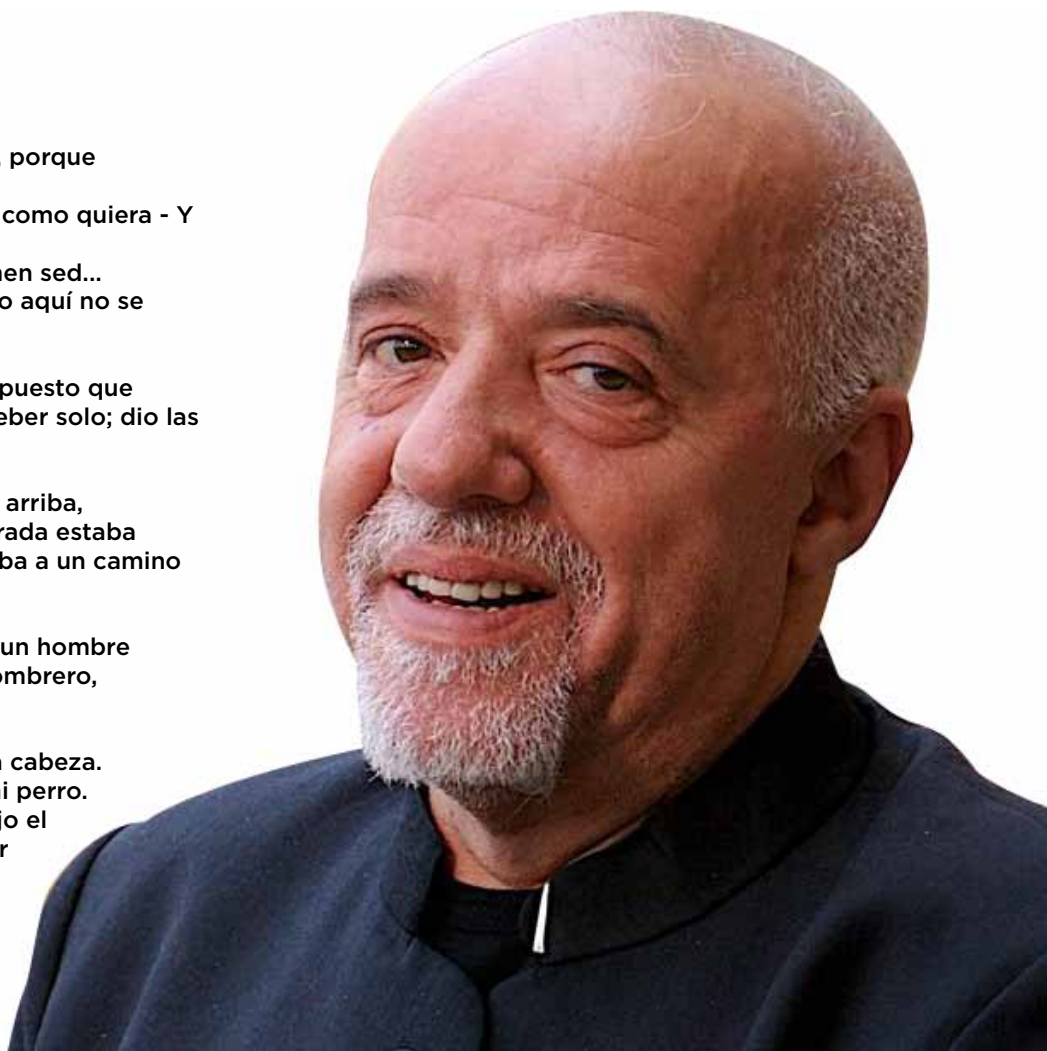
A la sombra de uno de los árboles había un hombre echado, con la cabeza cubierta por un sombrero, posiblemente dormía.

- Buenos días - dijo el caminante.
- El hombre respondió con un gesto con la cabeza.
- Tenemos mucha sed, yo, mi caballo y mi perro.
  - Hay una fuente entre aquellas rocas -dijo el hombre, indicando el lugar- Podéis beber tanta agua como queráis.
- El hombre, el caballo y el perro fueron a la fuente y calmaron su sed.

El caminante volvió atrás para dar las gracias al hombre.

- Podéis volver siempre que queráis - Le respondió-
  - A propósito ¿Cómo se llama este lugar?
  - Cielo.
  - ¿El Cielo? ¡Pero si el guardián del portal de mármol me ha dicho que aquello era el Cielo!
  - Aquello no era el Cielo, era el Infierno.
- El caminante quedó perplejo.
- ¡Deberíais prohibir que utilicen vuestro nombre! ¡Esta información falsa debe de provocar grandes confusiones!
  - ¡De ninguna manera! En realidad, nos hacen un gran favor, Porque allí se quedan todos los que son capaces de abandonar a sus mejores amigos...

*Paulo Coelho.*



# Editorial Boletín Tranquilidad

## Notas del Editor



Controlar los accesos de nuestra residencia y/o negocio donde podamos tener un registro de las personas que entran, nos permite, en coordinación con un sistema de cámaras, tener la evidencia en caso de algún evento delictivo.

De igual forma el sistema de control de accesos se convierte en elemento de prevención para restringir la entrada a áreas específicas a personas no autorizadas, como por ejemplo a el Site de cómputo de la empresa, o la entrada principal de una residencia.

En la actualidad los sistemas de control de acceso más comunes incluyen un lector biométrico (huella digital), una barra electromagnética que energiza la puerta a controlar, un botón liberador en el interior y un centro de energía con batería recargable para el caso de fallos de electricidad.

Hay sistemas de que pueden controlar varias lectoras y llevar un registro por cada uno. Lo importante es que el acceso se personaliza y se restringe de manera automática, además de que podemos saber quién y cuando entro a la propiedad.

El costo de estos equipos es bastante accesible y vale la pena fortalecer nuestro sistema de seguridad integrando un control de accesos.

EDUARDO MANUEL MARTINEZ PALOMERA ANGEL



**alarmex**<sup>MR</sup>

# Estimado cliente...

Nuestros patrulleros que se trasladan en automóviles con un tiempo de respuesta promedio de 10 minutos ante cualquier emergencia que usted tenga; somos los más rápidos de la ciudad comparado con la competencia o las autoridades.

Recuerde que su sistema tiene programado una señal de aborto, para que ante un error u omisión, si la alarma se activase y luego se desactivase en los siguientes 30 segundos por medio de la clave de 4 dígitos, que el responsable ingresará en el teclado, **alarmex** desestimará el llamado para ese informe, ya que la situación evidencia que la señal de alarma es producto del error u omisión ya mencionado.

Centro de monitoreo local

Le ofrecemos reposición de bienes en caso de robo\*

Los mejores equipos y la más alta tecnología del mercado

Atención las 24 horas, los 365 días para servirle mejor

¡Más de 30 años nos respaldan!

Patrullaje privado y el tiempo de respuesta más rápido del mercado



[contacto@alarmex.com.mx](mailto:contacto@alarmex.com.mx) || [www.alarmex.com.mx](http://www.alarmex.com.mx)

Ahora contamos con un teléfono único para atenderte:

**01 800 026 5767** || **01 800 ALARMEX**  
( 2 5 2 7 6 3 9 )

## Culiacán

Servicios Alarmex S.A. de C.V.  
Heróico Colegio Militar 470  
Col. Benito Juárez  
Culiacán, Sinaloa C.P. 80210  
SSP. SIN/118/2008

## Ensenada

Corporacion Mexicalense,  
S.A. de C.V.  
Ave. Macheros 275 y  
Calle 3era, Local 4,  
Zona Centro  
Ensenada, B.C.  
SSP-01PM2000071108

## León

Especialistas en Seguridad  
Privada Tampico, S.A. de C.V.  
Calle Puerto de Gibraltar  
#408-B, Col. Arbide - León,  
Guanajuato C.P. 37360  
1.021.IV.0483.13

## Mexicali

Corporación Mexicalense,  
S.A. de C.V.  
Lázaro Cárdenas 359  
Ex-ejido Coahuila  
Mexicali, B.C. C.P. 21360  
SSP-01PM2000071108

## Hermosillo

Servicios Administrativos  
Solar, S.A. de C.V.  
Av Tlaxcala 56  
Col. San Benito  
Hermosillo, Sonora C.P. 83190  
LSP-R-2008-M-198

## Querétaro

Querétaro Protección  
Total S.A. de C.V.  
Camelinas, 149,  
Interior A, Pueblo  
Jurica, Querétaro, Qro.  
C.P. 76100,  
S.S.C./S.S.P./543