

Por qué es importante mantenerte conectado —y cómo lograrlo

Seguridad total, seguridad real, tranquilidad

¿Estás batallando para adaptarte a la nueva rutina en casa? Es difícil. Trabajar desde casa mientras cuidas a tu familia puede causar mucho estrés. Y preocuparte por tu negocio puede detener la productividad por completo. Es fácil sentir ansias e ignorar las cosas “no esenciales”, como mantenerte en contacto con familia y amigos.

Sin embargo, mantenerse conectado es más importante que nunca. Según expertos, seguir conectado es un antídoto para el estrés. Hablar de tus preocupaciones diarias puede reducir su impacto, para ti y para las personas con las que te conectas.

La tecnología nos puede dar varias formas diferentes de mantenernos conectados cuando no podemos estar con la gente que queremos. Sigue estos tips para hacerlo.

1. Mantente conectado(a) a través de grupos digitales

Cuando no puedes compartir notificaciones en persona, encuentra una nueva forma de hacerlo.

Por ejemplo, es muy fácil crear una página o grupo privado de Facebook para mantener a toda la familia conectada.



En vez de esperar a ver a tus primas o tíos para contarles tus noticias, hazlo de una vez por un grupo privado.

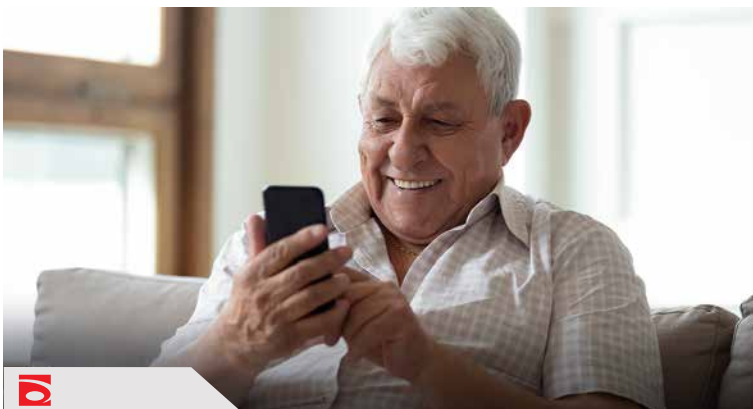
Si tu vecindario no tiene un grupo en línea, crea uno tú. Es una nueva forma de conectarse para hablar de la seguridad de la colonia, encontrar mascotas perdidas o incluso reportar intentos de robo.

2. Reúnete virtualmente con tu familia y amigos

En vez de posponer reuniones, hazlas en línea.

Un video chat en FaceTime, Whatsapp o House Party puede mantener las amistades cerca aunque estén en lugares diferentes. Una nueva extensión de Google llamada Netflix Party te permite ver Netflix con tus amigos y familia.

Puedes video chatear con ellos mientras ven la película juntos. Incluso pueden pausar y poner play de nuevo al mismo tiempo para todos, para que siempre estén en el mismo momento de la película.



3. Agenda tiempo para las personas que te importan

Cuando trabajas desde casa, la rutina de hacer tu trabajo y luego desconectarte hace más fácil posponer esfuerzos por mantenerte conectado. Si esto te suena, agenda tiempo una vez al día para conectarte con tus papás, abuelos o demás seres queridos, como si fuera una junta de trabajo, con una hora determinada.

Si tienes niños en casa, programa tiempo de recreo con ellos en el transcurso de tu día de trabajo. Incluso jugar 10 minutos con ellos a las escondidas afuera o donde te sea posible, puede lograr romper tu rutina un poco y hacer que tus hijas e hijos se sientan seguros y conectados contigo. Cada noche puedes organizar una noche de juegos o de películas distinta, para que todos esperen con ánimo esa actividad.

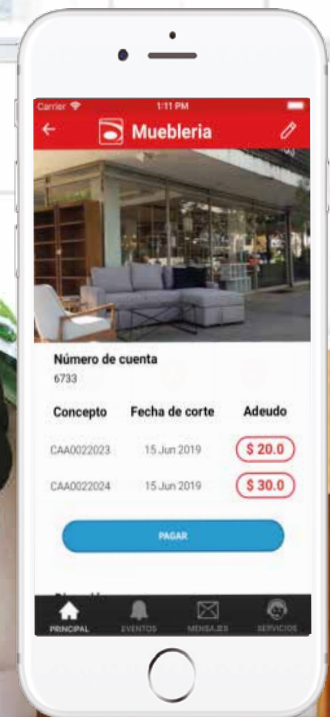
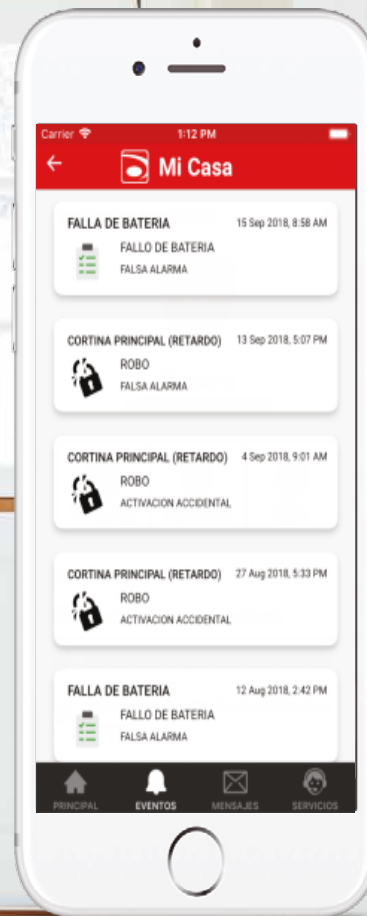
¿Extrañas a tus compañeros(as) de trabajo? Agenda un descanso virtual para tomar café con ellos y destresarse juntos.



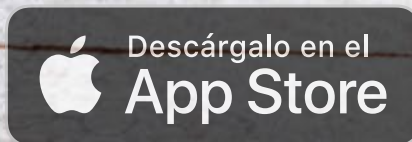


Descarga nuestra app

para que salgas lo
menos posible



- **Ve tu estado de cuenta y realiza pagos**
- **Recibe notificaciones de alarma**
- **Alertas de armado y desarmado**
- **Solicita servicios y cotizaciones**



25% DE DESCUENTO

de contado EN TODOS LOS EQUIPOS
o 10% a 4 pagos

CERCAS ELECTRIFICADAS, CÁMARAS, COMUNICADORES Y EQUIPO DE ALARMA

Protege tu perímetro con cerca o cámaras,
agrega sensores de movimiento o actualiza tu equipo a una alarma 4G
con nuestros comunicadores inteligentes.



REFLEXIÓN

Best Seller "Vivir Feliz"

Jackson Brown no es un gran pensador, ni un Nobel de literatura. Es sólo un hombre común, un padre preocupado por la felicidad de su hijo que quiso escribir estos simples "consejos", al momento que éste se iría a estudiar a la Universidad, lejos de su casa. Su hijo decidió fotocopiarlos y los distribuyó entre sus compañeros de estudio. Tuvieron tanto éxito, que una editorial le pidió autorización a Brown para editar un libro con ellos. Poco tiempo después, ampliado bajo el título "Vivir Feliz", se convirtió en un Best Seller que lleva decenas de ediciones y millones de ejemplares traducidos a varios idiomas.

Hijo:

- Cásate con la persona correcta. De ésta decisión dependerá el 90% de tu felicidad o tu miseria.
- Observa el amanecer por lo menos una vez al año.
- Estrecha la mano con firmeza, y mira a la gente de frente a los ojos.
- Ten un buen equipo de música.
- Elige a un socio de la misma manera que elegirías a un compañero de tenis: busca que sea fuerte donde tú eres débil y viceversa.
- Desconfía de los fanfarrones: nadie alardea de lo que le sobra.
- Recuerda los cumpleaños de la gente que te importa.
- Evita a las personas negativas; siempre tienen un problema para cada solución.
- Maneja autos que no sean muy caros, pero date el gusto de tener una buena casa.
- Nunca existe una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión.
- No hagas comentarios sobre el peso de una persona, ni le digas a alguien que está perdiendo el pelo. Ya lo sabe
- Recuerda que se logra más de las personas por medio del estímulo que del reproche (dile al débil que es fuerte y lo verás hacer fuerza).
- Nunca amenaces si no estás dispuesto a cumplir.
- Muestra respeto extra por las personas que hacen el trabajo más pesado.
- Haz lo que creas que sea correcto, sin importar lo que otros piensen.
- Dale una mano a tu hijo cada vez que tengas la oportunidad. Llegará el momento en que ya no te dejará hacerlo.



REFLEXIÓN

- Aprende a mirar a la gente desde sus sandalias y no desde las tuyas.
- Ubica tus pretensiones en el marco de tus posibilidades.
- Recuerda el viejo proverbio: Sin deudas, no hay peligros ni problemas.
- No hay nada más difícil que responder a las preguntas de los necios.
- Aprende a compartir con los demás y descubre la alegría de ser útil a tu prójimo.
(El que no vive para servir, no sirve para vivir).
- Acude a tus compromisos a tiempo. La puntualidad es el respeto por el tiempo ajeno.
- Confía en la gente, pero cierra tu auto con llave.
- Recuerda que el gran amor y el gran desafío incluyen también 'el gran riesgo'.
- Nunca confundas riqueza con éxito.
- No pierdas nunca el sentido del humor y aprende a reírte de tus propios defectos.
- No esperes que otro sepa lo que quieres si no lo dices.
- Aunque tengas una posición holgada, haz que tus hijos paguen parte de sus estudios.
- Haz dos copias de las fotos que saques y envíalas a las personas que aparezcan en las fotos.
- Trata a tus empleados con el mismo respeto con que tratas a tus clientes.
- No olvides que el silencio es a veces la mejor respuesta.
- No deseches una buena idea porque no te gusta de quien viene.
- Nunca compres un colchón barato: nos pasamos la tercera parte nuestra vida encima de él.
- No confundas confort con felicidad.
- Nunca compres nada eléctrico en una feria artesanal.
- Escucha el doble de lo que hablas (por eso tenemos dos oídos y una sola boca).
- Cuando necesites un consejo profesional, pídelo a profesionales y no a amigos.
- Aprende a distinguir quienes son tus amigos y quienes son tus enemigos.
- Nunca envidies: la envidia es el homenaje que la mediocridad le rinde al talento.
- Recuerda que la felicidad no es una meta sino un camino: disfruta mientras lo recorres.
- Si no quieres sentirte frustrado, no te pongas metas imposibles.
- La gente más feliz no necesariamente tiene lo mejor de todo.



NOTA DEL EDITOR

Con el incremento de la Pandemia del Covid-19 en nuestro país, se ha vuelto menester aislarse y evita al máximo el tránsito y contacto con personas. Hay quienes tienen que seguir laborando y ahí no queda más que establecer el protocolo de higiene y sana distancia que se ha difundido masivamente a través de las redes sociales y de los medios de comunicación tradicionales.

Independientemente de la tardía respuesta del gobierno federal para la mitigación de la pandemia, gobiernos estatales y municipales y la iniciativa privada, han ido tomando acciones más severas y rigurosas para disminuir la velocidad de contagio, con mayor o menor respuesta de sus ciudadanos, en función del nivel de cultura y educación de estos.

En el tema económico se vislumbra un desastre total por el cierre de empresas no esenciales, que representan más del 70% del total de empresas del país. Con un incremento brutal en el desempleo durante los próximos 3 meses, será necesario estar atentos al incremento en la violencia y el vandalismo a supermercados y autoservicios; si se puede pedir a domicilio será mejor hacerlo.

Es momento de probar nuestros sistemas de seguridad y asegurarnos de que funcionan al 100%, es momento de revisar lo que nos falta por proteger y actuar de inmediato adquiriendo los equipos faltantes, es momento de tomar todas las precauciones necesarias para evitar ser víctimas de un asalto o de un robo.





En Alarmex estamos atentos a todo esto y esperamos su llamada para apoyarlo en lo que se requiera.








BENEFICIOS DE MONITOREO

Queremos que este 2020 aproveches todos los beneficios que tu tipo de monitoreo incluye, quizás no los conozcas todos, por lo que te dejamos los puntos más importantes aquí.








Económico

-  Monitoreo automatizado con tiempo de respuesta de 30 segundos para a localizar a los responsables.
-  Asesoría permanente en materia de seguridad por personal especializado.
-  Entrega de boletín electrónico Tranquilidad, con consejos sobre seguridad
-  Asistencia de patrullas privadas con el más breve tiempo de respuesta del mercado -10 minutos-

Básico














-  Monitoreo automatizado con tiempo de respuesta de 30 segundos para a localizar a los responsables.
-  Asesoría permanente en materia de seguridad por personal especializado.
-  Entrega de boletín electrónico Tranquilidad, con consejos sobre seguridad
-  Asistencia de patrullas privadas con el más breve tiempo de respuesta del mercado -10 minutos-
-  Servicio correctivo de mano de obra en menos de 8 horas, en eq de intrusión.

Técnico

-  Monitoreo automatizado con tiempo de respuesta de 30 segundos para a localizar a los responsables.
-  Asesoría permanente en materia de seguridad por personal especializado.
-  Entrega de boletín electrónico Tranquilidad, con consejos sobre seguridad
-  Asistencia de patrullas privadas con el más breve tiempo de respuesta del mercado -10 minutos-
-  Servicio correctivo de mano de obra en menos de 8 horas, en eq de intrusión
-  Servicio preventivo de mano de obra máximo 32 zonas, 1 vez al año.
-  Reposición de cualquier parte dañada del equipo que haya sido o no instalada por Alarmex con previa revisión.



Plus**Elite**

-  Monitoreo automatizado con tiempo de respuesta de 30 segundos para localizar a los responsables.
-  Asesoría permanente en materia de seguridad por personal especializado.
-  Entrega de boletín electrónico Tranquilidad, con consejos sobre seguridad
-  Asistencia de patrullas privadas con el más breve tiempo de respuesta del mercado -10 minutos-
-  Servicio correctivo de mano de obra en menos de 8 horas, en eq de intrusión
-  Servicio preventivo de mano de obra máximo 32 zonas, 1 vez al año.
-  Reposición de cualquier parte dañada del equipo que haya sido o no instalada por Alarmex con previa revisión.
-  Reposición por hasta \$1500 pesos en rejas, puertas y ventanas en caso de una intrusión o intento de robo, una vez al año.
-  Reposición por hasta \$25,000 pesos en artículos robados, previamente enlistados en un certificado Alarmex estando protegido al 100%.*
-  Atención a emergencias sin costo adicional en temas de: plomería, electricidad, cerrajería, transporte y grúa dentro de la ciudad -1 por año por tipo de servicio-. \$500 x evento
-  Pago de deducible de póliza de seguro contra robo hasta por 100 salarios mínimos, en caso de robo por negligencia o error por parte de la empresa.*
-  Apoyo en caso de desempleo donde cubrimos 3 meses de servicio con la sola presentación de su baja en el IMSS o SAT en caso de negocio.
-  Instalación de módulo de internet para respaldo de comunicación con la central de monitoreo (Requiere contar con servicio de internet). Requiere pagar 4 meses por adelantado de monitoreo Plus o Elite.*



Instalación de GPS en su vehículo con acceso remoto desde cualquier dispositivo móvil.

Requiere pagar 4 meses por adelantado de monitoreo Elite.*

Los paquetes “Plus” y “Elite” incluyen estos servicios de emergencia:



Servicio de grúa
Dentro de la ciudad.



Cerrajería
Por si pierde sus llaves, o si las olvida dentro de su domicilio o vehículo, un cerrajero acudirá a ayudarte.



Plomería
En caso de necesitar ayudar con fugas de agua y otras emergencias de plomería Alarmex manda a un especialista a resolver el problema.



Electricidad
Si hay una falla en el sistema eléctrico del lugar protegido, le facilitamos un electricista.



Traslados
Por si se queda sin la posibilidad de trasladarse hasta su domicilio o trabajo le brindamos servicio de transporte.